

Naturskoledag med tema

Friluftsliv åk 4–6

Det här temat handlar om friluftsliv med fokus på eldkunskap, utrustning, säkerhet och att må bra ute.

Elden har genom historien givit oss trygghet, värme och matlagningsmöjligheter men elden kan också bli ett hot om vi tappar kontrollen.

Elden är fascinerande och barns lust att prova är stor. Om man får prova tillsammans med vuxna och lära sig att hantera eld på ett säkert sätt är risken mindre att det händer olyckor.

Idag när friluftslivet ökat och många fler upptäckt möjligheterna i vår natur känns det extra viktigt att sprida kunskap om ett säkert friluftsliv.



I det här dokumentet hittar du:

Dagens innehåll och kopplingar till de Globala målen och till kursplanen

Länk till praktisk information kring naturskoledagen

Tips på för- och efterarbete

De här Globala målen berörs



De här delarna i kursplanerna berörs

Det här temat bygger på naturskolelådorna i friluftsliv som vi har till utlåning.

De här sakerna hoppas vi hinna med:

- Eldkunskap och eldsäkerhet
- Hur man gör upp och släcker eld
- Användning av elden för olika ändamål
- Allemansrätten i samband med eldning och i naturreservat
- Olika former av friluftsliv från sport till vila

Centralt innehåll vi tänkt beröra:

Idrott och hälsa

Friluftsliv och utevistelse

- Utforskande av möjligheter till och genomförande av friluftaktiviteter, lekar och rörelseaktiviteter i skiftande natur- och utemiljöer under olika årstider.
- Rättigheter och skyldigheter naturen enligt allemansrätten och dess tillämpning i praktiken.

Hälsa och levnadsvanor

- Redskap och teknisk utrustning som kan användas vid bakning och matlagning och hur dessa används på ett säkert sätt.
- Matlagning för olika sammanhang
- Säkerhet och hänsynstagande i samband med aktiviteter.
- Återvinning i hemmet och i närområdet och hur den fungerar.

Biologi

Natur och samhälle

- Människans beroende av och påverkan på naturen och vad detta innebär för en hållbar utveckling.

Praktisk information kring naturskoledagen

Praktisk information kring naturskoledagen hittar du på vår hemsida under klassbesök – så här funkar det.

[Förskola, skola F-6, fritids – Örebro naturskola - Pedagog Örebro \(orebro.se\)](https://orebro.se/orebro.naturskola)

Den handlar om:

- Vilka tider som gäller
- Hur ni tar er till naturskolan
- Vad som gäller för fika och lunch. **Vi vill gärna att ni lagar lunchen över eld tillsammans med eleverna i detta tema.**
- Naturskolans respektive ditt ansvar som pedagog under dagen
- Annat ni behöver tänka på

Tips på för- och efterarbete

Förarbete: skriv en tankekarta om friluftsliv och fyll på den efter klassbesöket.

Exempelvis:

Vad är friluftsliv för dig? Friluftsliv i närområdet och längre bort?

Vad skulle du vilja göra på en friluftsdag?

Vad vill du lära dig mer om? Vad känner du dig osäker på?

Efterarbete - FRILUFTSDAG

Övningsbeskrivning

Planera två och två en friluftsdag för hela klassen.

1. Vad ska dagen innehålla för aktiviteter?
2. Vart ska ni vara under friluftsdagen?
3. Hur ska ni ta er dit?
4. Vad ska ni äta?
5. Vad behöver ni packa med? Gör en packlista.
6. Vad behöver köpas in? Gör en inköpslista.

Lycka till med planeringen önska vi på Örebro naturskola!