



Lätt att ta sig  
fram i det gröna!

# Hitta ut!

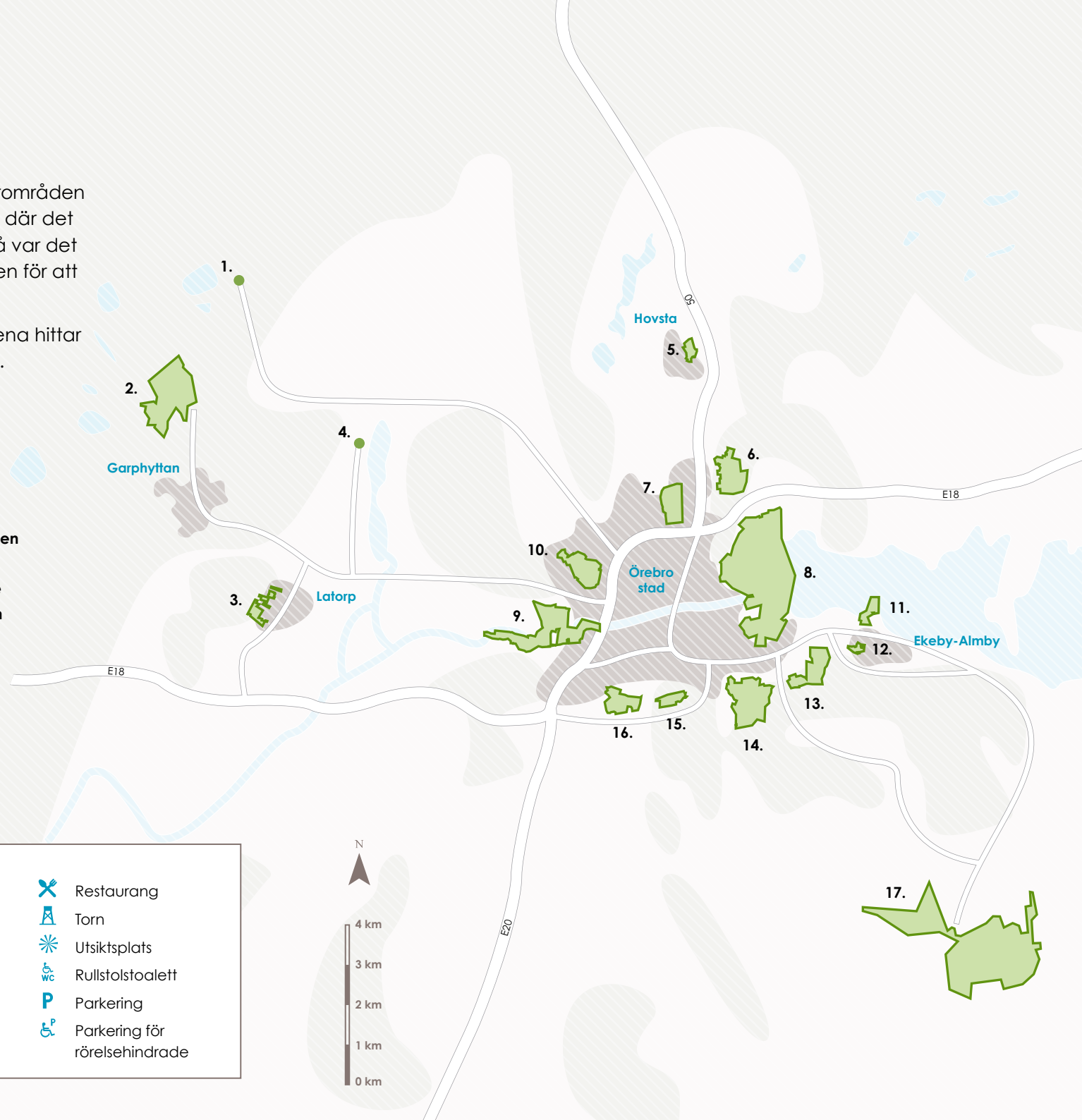
I Örebro kommun finns många vackra naturområden att besöka. Denna broschyr visar områden där det är särskilt lätt att ta sig fram. Den visar också var det finns information på plats speciellt framtagen för att vara tillgänglig för så många som möjligt.

Mer detaljerad information om alla områdena hittar du på Örebro kommuns hemsida [orebro.se](http://orebro.se).

## Välkommen ut i det gröna!

### NATUR- OCH KULTURRESERVAT SAMT UTFLYKTMÅL

- |                           |                    |
|---------------------------|--------------------|
| 1. Gårdsjötorp            | 9. Karlslund       |
| 2. Ånnaboda               | 10. Varbergaskogen |
| 3. Vinteråsen             | 11. Ekeby dreve    |
| 4. Tysslingestugan        | 12. Ekeby ekhage   |
| 5. Hässlebyskogen         | 13. Blänkabacken   |
| 6. Kränglan               | 14. Markaskogen    |
| 7. Boglundsängen          | 15. Reträtten      |
| 8. Oset och Rynningeviken | 16. Sommarro       |
|                           | 17. Kvismaren      |



### TECKENFÖRKLARING

Reservatsgräns	Skogsmark	Restaurang
Stigar	Öppen mark	Torn
Stigar anpassade för rörelsehindrade	Vatten	Utsiktsplats
Stigar anpassade för synnedsatta	Information	Rullstoltoalett
Byggnader	Rastplats	Parkering
	Raststuga	Parkering för rörelsehindrade
	Grillplats	

N

4 km  
3 km  
2 km  
1 km  
0 km

# 1. Gårdsjötorp



Här har Örebro kommun återskapat en gammal gårdsmiljö, ungefär som det såg ut under slutet av 1800-talet. Det finns en större raststuga som hålls öppen under helger:

*November till och med mars 10.00–15.00*

*April till och med oktober 10.00–18.00*

På vardagar och helgkvällar går det istället att boka stugan. Rullstolstolett finns i intilliggande byggnad. Vill man besöka området som rörelsehindrad kan man ringa till stugvärdin för att få bommen öppnad, så att man kan köra hela vägen fram till stugan.

**Stugvärd:** Leif Troeng 070-528 31 87 (kommunens växel 019-21 10 00)

**Adress:** Frösvidal 440

**Koordinater:** Lat: N 59°22.501', Long: E 14°57.393'



## 2. Ånnaboda



Runt den lilla skogssjön i Ånnaboda finns en asfalterad slinga på 2,5 km. Här kan du få uppleva både gamla "vilda" barrskogar, porlande skogsbäckar, doftande myrar och vacker utsikt över sjön. Slingan har kraftig lutning på vissa sträckor. Vägen från huvudparkeringen och ner till sjön lutar mycket brant.

En handikapparkering finns dock nedanför backen så möjlighet finns att köra ända ner till sjön. Intill denna finns också en rullstols-torrttoalett som är öppen under badsäsongen. Uppe vid huvudparkeringen finns toalett som är tillgänglig året runt i Ånnabodastugan. Nere vid sjökanten finns en stor raststuga. En rymlig brygga med vacker utsikt vetter mot sjön.

### ADRESS

Ånnaboda

### KOORDINATER

Lat: N 59°20.286'

Long: E 14°56.175'

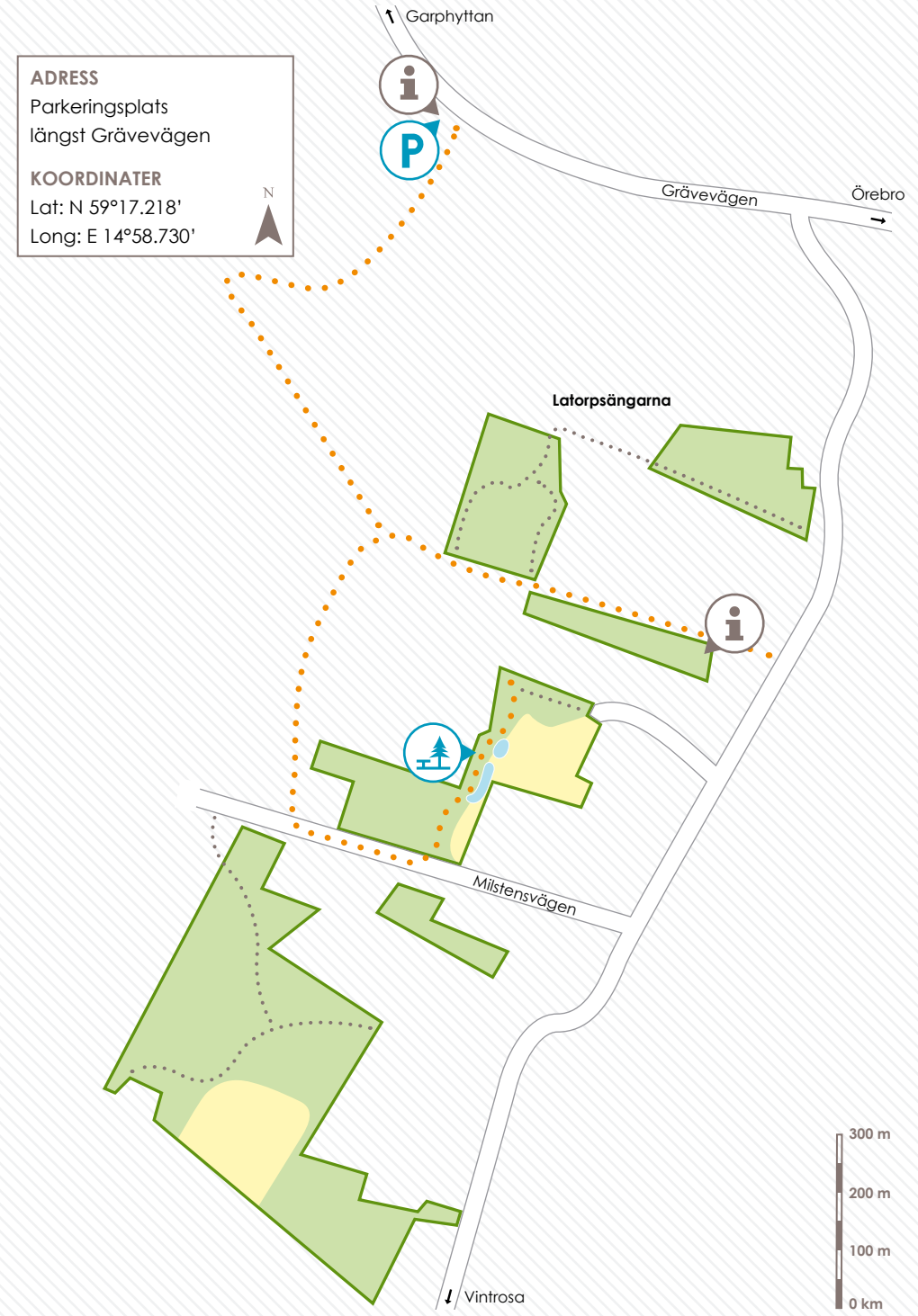
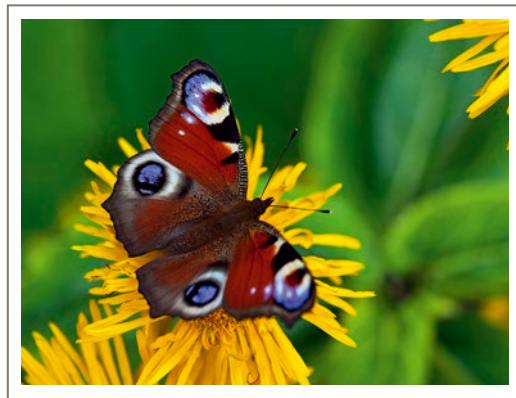


# 3. Vinteråsen



I Vinteråsens naturreservat bjuds man på ett varierat landskap, med både täta ädellövskogar och öppna blommande marker. Här finns ett mycket rikt växt och djurliv och bland annat förekommer den sällsynta orkidén Guckusko.

Parkering finns vid entrén till Ekopark Kilsbergen. Därifrån är det cirka 1,3 km på väg och asfalterad stig för att ta sig fram till reservatet. Sedan finns en bra hårdgjord stig som tar en runt i området. Rastbord som går att sitta vid med rullstol finns i anslutning till ett par anlagda små dammar.



# 4. Tysslingestugan



Vid naturreservatet Tysslingen har kommunen byggt en raststuga med härlig utsikt över den stora fågelsjön. Från parkeringen leder en 400 meter bred, hårdgjord stig fram till stugan. Har man problem med att ta sig den sträckan kan stugvärderna öppna bommen, vilket ger möjlighet att köra fram till stugan. Kvällstid går stugan att boka. För bokning och bomöppning ring Rolf Pettersson, 070-215 45 50.

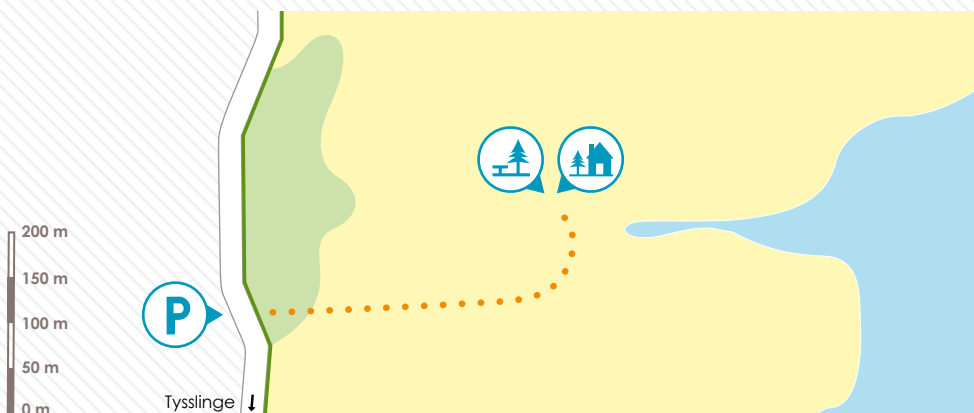
## ADRESS

Norra Svalnäs

## KOORDINATER

Lat: N 59°19.299'

Long: E 15°1.687'



# 5. Hässlebyskogen



Det lilla reservatet Hässlebyskogen rymmer många olika naturmiljöer. Från mörk och tät granskog till öppna betesmarker med blommande träd och buskar. En bra hårdgjord stig leder cirka 100 meter in i reservatet till en öppen glänta i skogen. Här finns rastbord som går att sitta vid med rullstol.

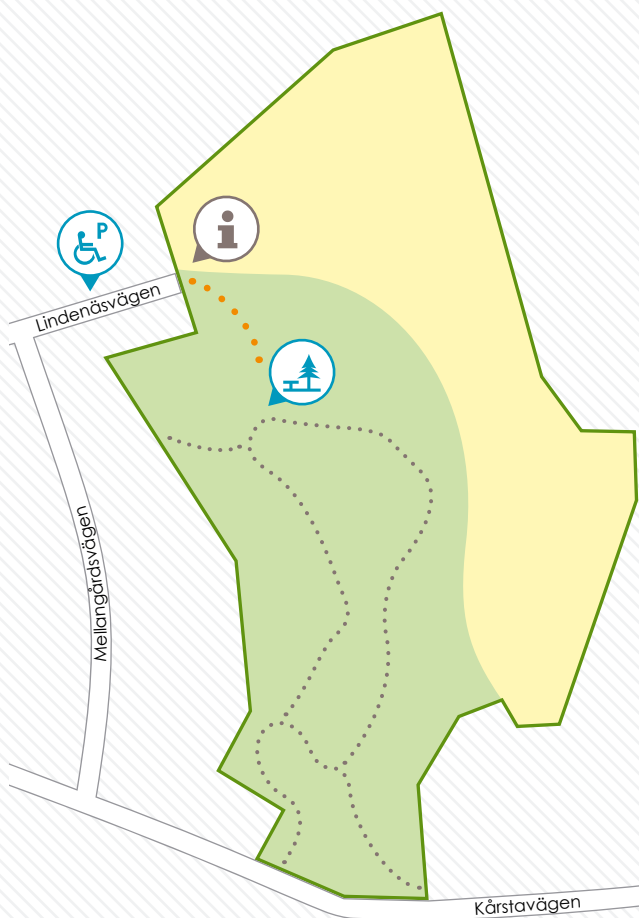
## ADRESS

Lindenäsvägen

## KOORDINATER

Lat: N 59°21.069'

Long: E 15°13.722'



150 m

100 m

50 m

0 m

## 6. Kränglan



Kränglans naturreservat består av ett större barrskogsområde. Mitt i reservatet ligger dock en öppen betesmark. En cirka 250 meter lång stig leder in i betesmarken till en rastplats med bord som går att sitta vid med rullstol. Stigen har den första sträckan ganska kraftig lutning. Under sommaren då hagen betas begränsas tillgängligheten eftersom man då behöver ta sig över en stätta för att komma in i hagen.

Rastplatsen i beteshagen ligger i närheten av en damm. På våren kan man därför här få njuta av grodorna och paddornas sång när de leker i vattnet.

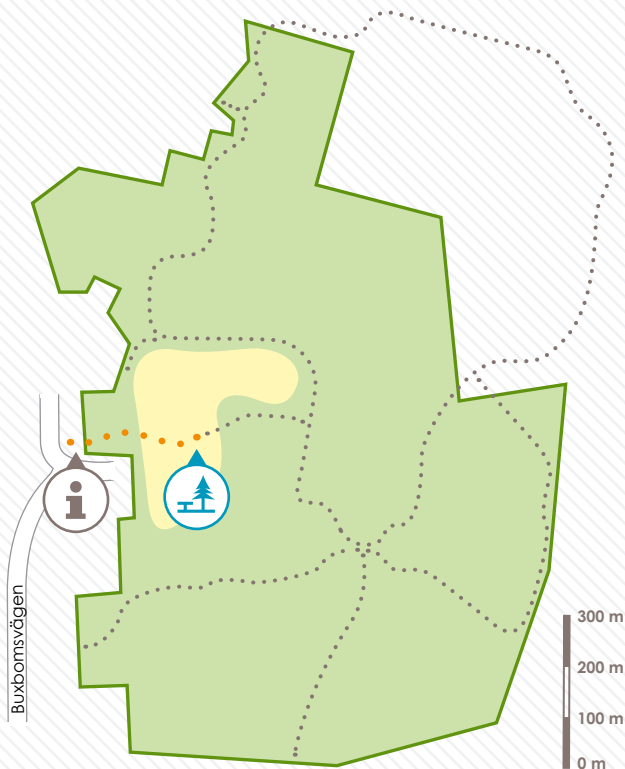
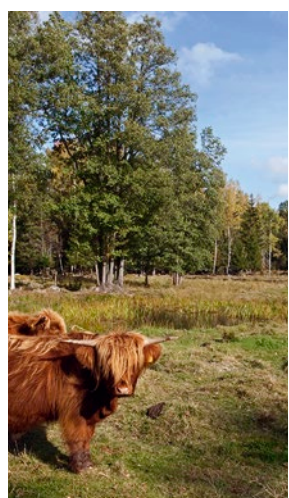
### ADRESS

Ligustervägen

### KOORDINATER

Lat: N 59°18.715'

Long: E 15°14.361'





# 7. Boglundsängen



I Boglundsängen finns ett stort betat våtmarkslandskap, där du vår och höst kan få se stora skaror av häckande och rastande fåglar. En rundslinga där stigen är bred och har ett bra hårdgjort underlag leder besökaren runt hela området. Sträckan är cirka 3,5 km.

I kanten av en åkerholme med härligt kvällsljus finns rastbord som går att sitta vid med rullstol. Vid reservatets entré ligger ett fågeltorn som man tar sig upp i via en ramp. Här har man fin utsikt över hela området!

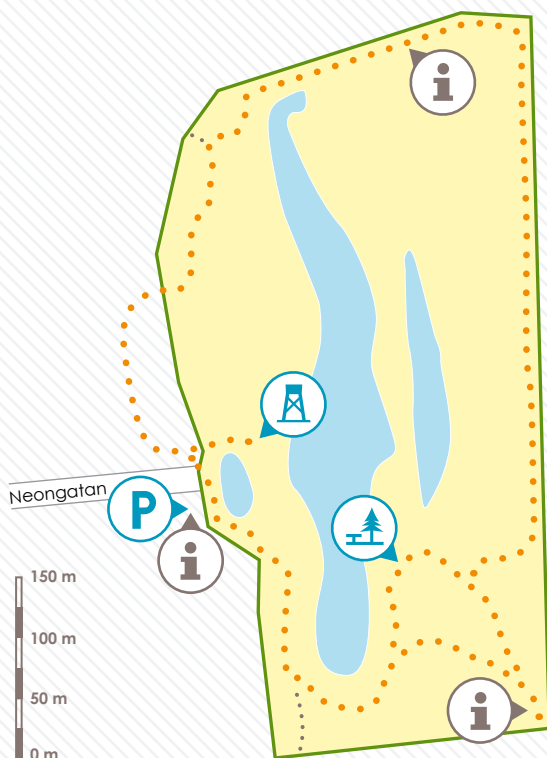
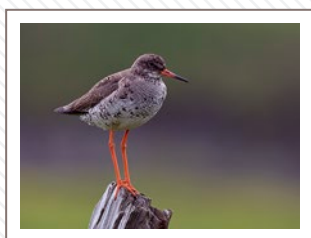
## ADRESS

Neongatan

## KOORDINATER

Lat: N 59°17.970'

Long: E 15°12.652'



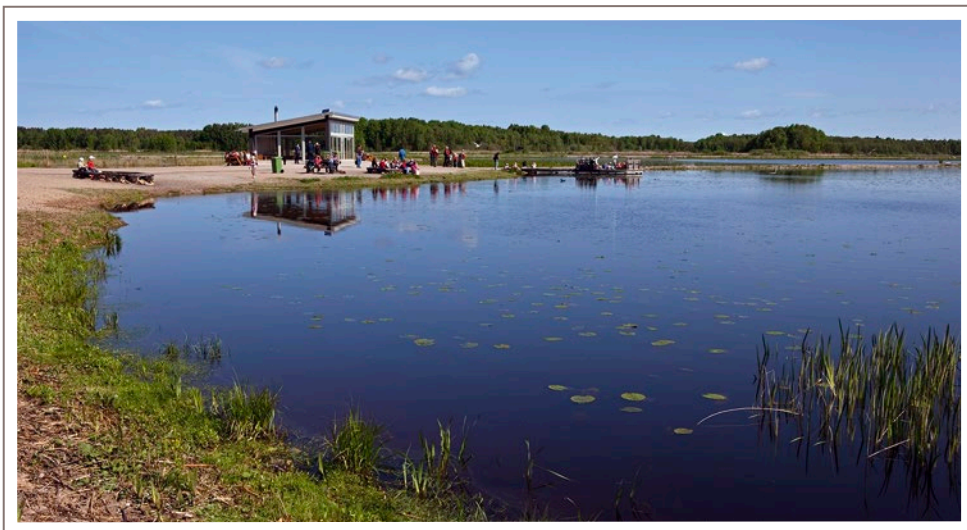
## 8. Oset och Rynningeviken



I vårt största tätortsnära reservat finns en mångfald av promenadstråk och målpunkter som gjorts väl tillgängliga. Här vid Hjälmarens strand kan man få uppleva det rika fågellivet i de återskapade våtmarkerna. Där Örebros gamla oljehamn låg finns idag blomsterkullar och dammar där groddjur fått nya hem. Promenadvägarna i området är breda och hårdgjorda.

Det finns ett flertal rastplatser med rastbord som går att sitta vid med rullstol. Det finns även tillgängliga raststugor och rullstols-toaletter i anslutning till dessa. Fågeltornen tar man sig upp i via ramper. Huvudentrén till reservatet ligger vid Naturens hus, som har café och restaurang samt en naturutställning. Även här finns en rullstolstolett. Parkeringen vid Naturens hus är asfalterad och har särskilda rutor för parkering för rörelsehindrade.

Kring Naturens hus finns en slinga där man kan få guidning via en app. Läs mer om denna app under beskrivningen för Karlslund.



**ADRESS**  
Oljevägen 15

**KOORDINATER**  
Lat: N 59°16.744'  
Long: E 15°15.459'



# 9. Karlslund



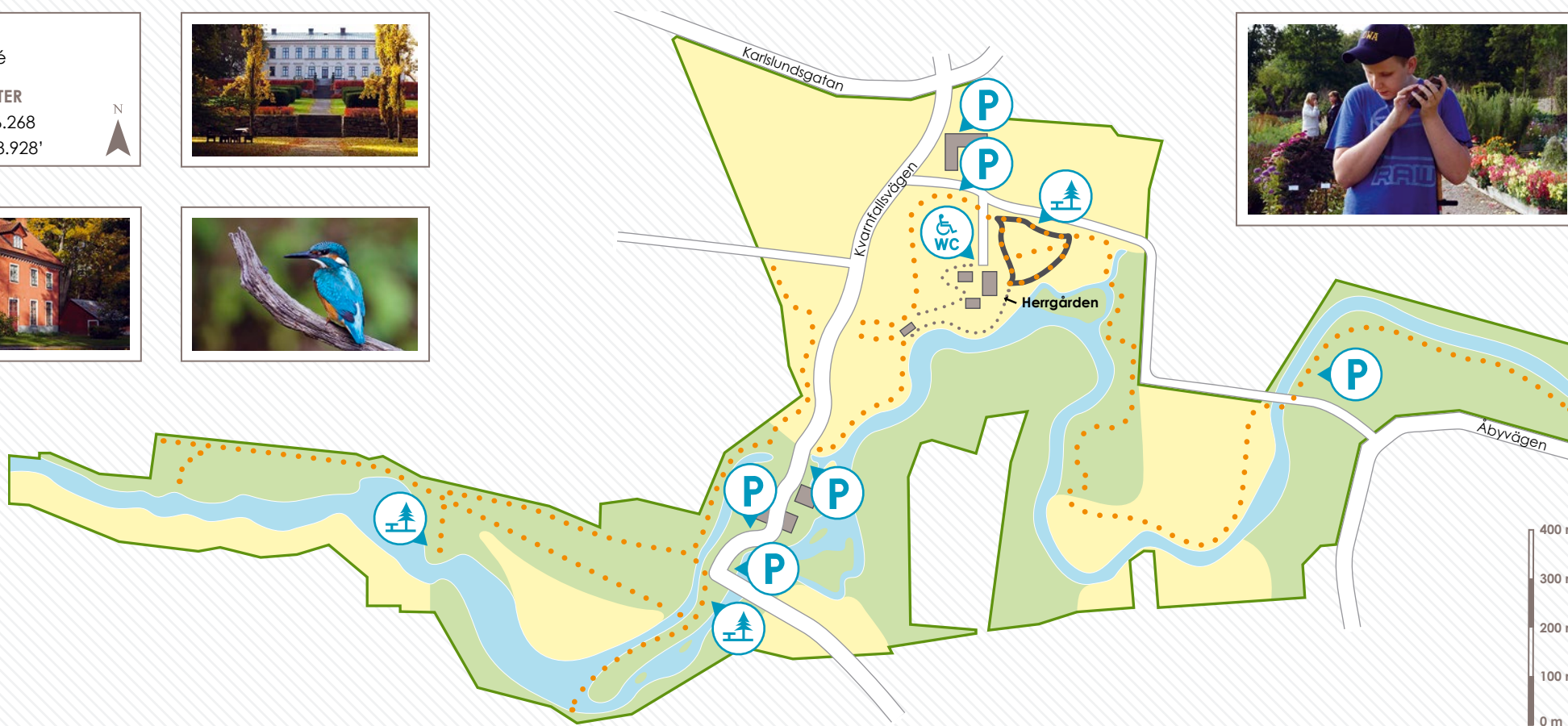
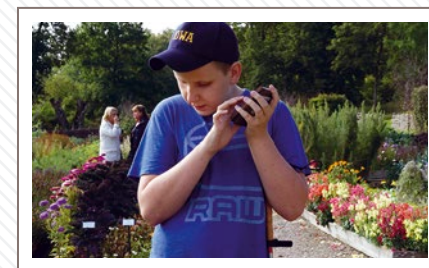
Kulturreseptatet Karlslund är ett väldigt spännande område att besöka både för sin historia och för sina vackra naturmiljöer längst med Svartån. Området har många lättillgängliga mål-punkter och promenadstigar. På vissa delar kan stigarna ha lite lutning, och assistens kan behövas för att kunna ta sig fram med rullstol.

I trädgården nedanför Karlslunds herrgård kan man genom en app guidas längst en slinga där man får information om områdets historia och natur. Appen och miljön har anpassats för att kunna användas av personer med kognitiv nedsättning, synned-sättning, rörelsenedsättning och hörselnedsättning. Den heter "Natur och kulturguide" och laddas ner via appstore.

Området har ett flertal rastplatser med rastbord som går att sitta vid med rullstol.

**ADRESS**  
Diedens allé

**KOORDINATER**  
Lat: N 59°16.268  
Long: E 15°8.928'



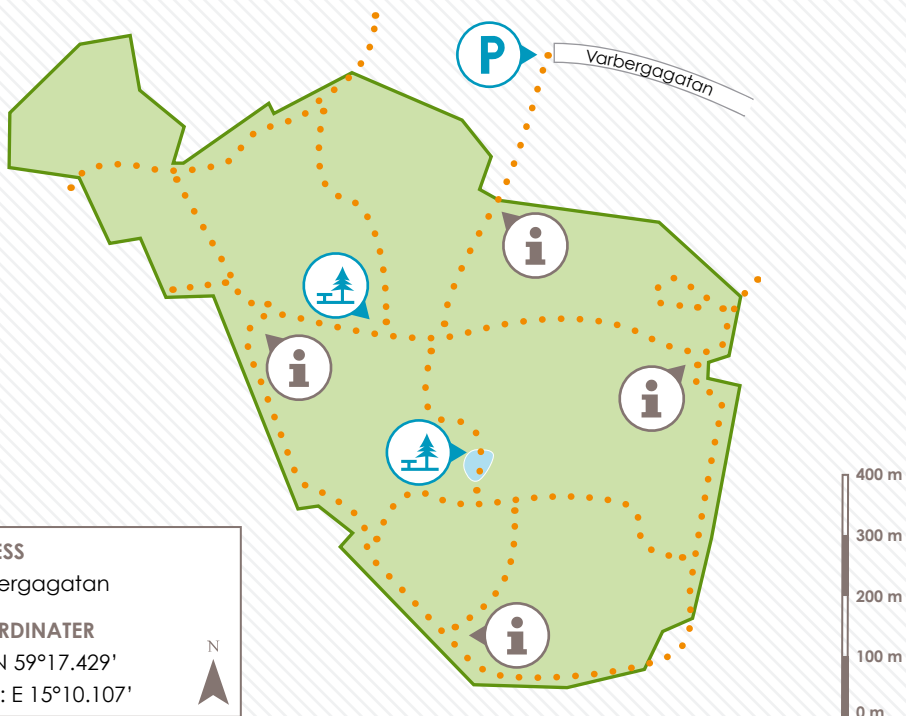
# 10. Varbergaskogen



Varbergaskogen är något så ovanligt som ett riktigt stort skogsområde mitt inne i staden. Storleken gör att det finns många olika typer av miljöer att besöka. Mörka fuktiga granskogar, pelarsalar med stora tallar och ljusa björkkädda lövdungar.

Flertalet av stigarna genom området är breda och har ett bra hårdgjort material. Genom mitten av området löper också en asfalterad gång-/cykelväg. Rastplatser med bord som går att sitta vid med rullstol finns i anslutning till denna väg, samt vid en damm där grodor och salamandrar har sitt hem.

Det finns flera busshållplatser i närheten som gör att det går lätt att besöka även från andra delar av Örebro.



# 11. Ekeby dreve



Från spetsen av denna lövklädda holme får man en tjugig utsikt över vattnet mot Örebro och Kilsbergen. I början av 1800-talet var båttrafiken från Örebro ut till udden tät. Då var det bland stadsborna populärt att ha sommarstuga här. Idag syns spår av ångbåtsbryggan och andra historiska lämningar i området.

En särskild parkering för rörelsehindrade finns vid entrén till reservatet. Härifrån leder en bred hårdgjord stig runt hela udden, en promenad på cirka 700 meter. Längst ut på udden finns rastbord som går att sitta vid med rullstol.

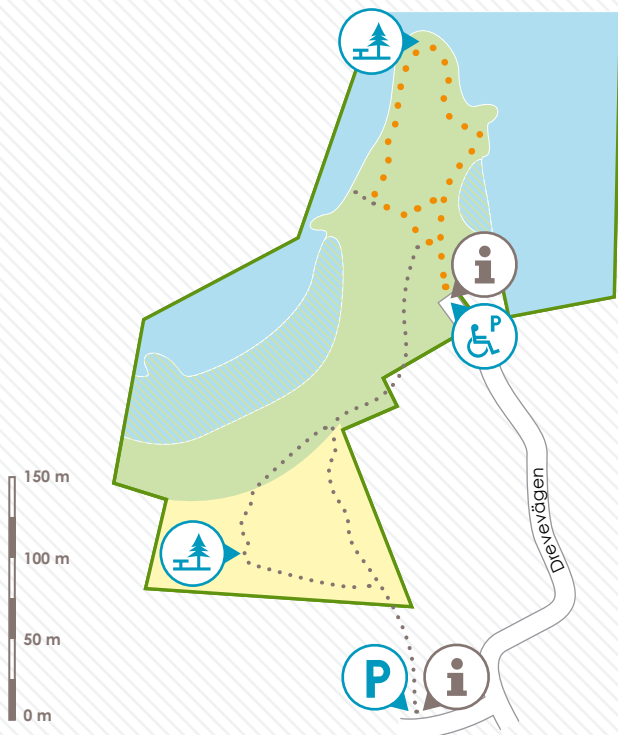
## ADRESS

Drevevägen

## KOORDINATER

Lat: N 59°16.233'

Long: E 15°20.009'



# 12. Ekeby ekhage



Denna hagmark betas för att hålla området öppet och gynna de gamla ekarna. Mellan de många hasselbuskarna ses på våren tusentals vitsippor blomma. En hårdgjord stig på 300 meter leder in till en glänta där ett rastbord finns som går att sitta vid med rullstol. Här är man omgiven av praktfulla gamla träd och fåglarnas sång i lövverket.

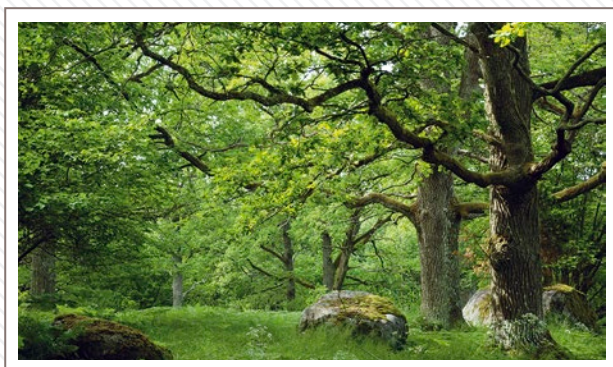
## ADRESS

Ekhagsvägen

## KOORDINATER

Lat: N 59°15.726'

Long: E 15°19.548'



# 13. Blänkabacken



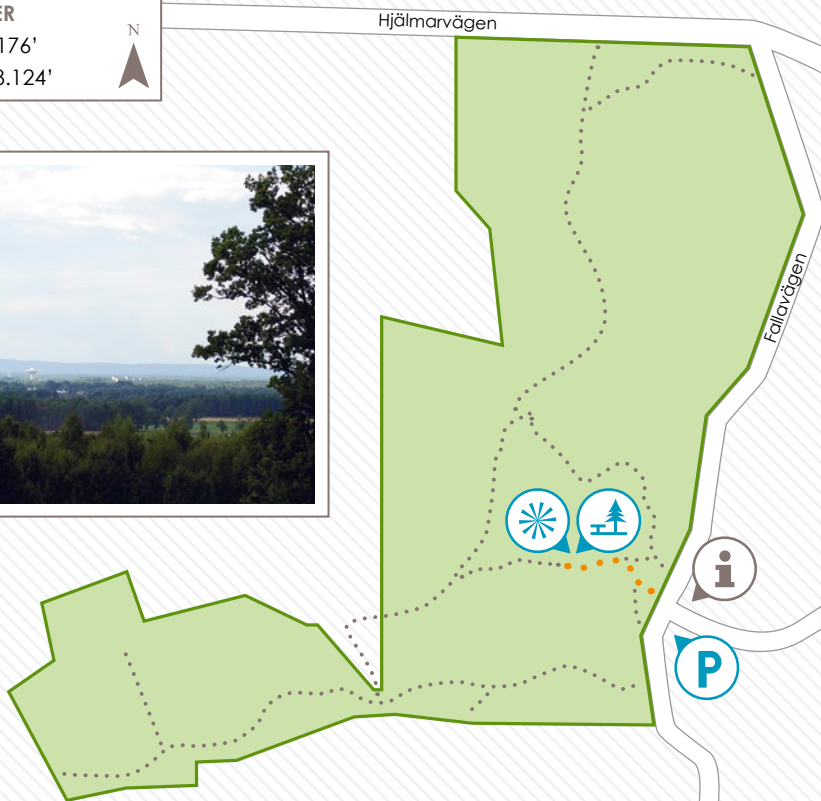
I Blänkabacken hittar du både lövskogsmiljöer och ljusa tallbackar. En stig på 150 meter leder fram till en rastplats med fantastisk utsikt över Örebro stad med Kilsbergen i bakgrunden. Stigen har bra hårdgjort underlag, men viss lutning på sträckor. Vid rastplatsen finns ett rastbord som går att sitta vid med rullstol.

## ADRESS

Fallavägen, 1:a  
T-korsningen

## KOORDINATER

Lat: N 59°15.176'  
Long: E 15°18.124'



# 14. Markaskogen



Här kan man ta sig in i en skog där riktigt gamla granar och tallar utgör en spännande inramning. Från motionsanläggningen vid Ljungstugan leder en bra hårdgjord stig in i skogen till en större rastplats. Här finns rastbord som går att sitta vid med rullstol. Stigen är 300 meter lång och har bitvis ganska kraftig lutning.

I den norra delen av reservatet finns ett öppet betat våtmarkslandskap. På den gamla järnvägsbanken som löper genom området finns en bra, bred och hårdgjord stig. Rastbord som går att sitta vid med rullstol finns här intill en av våtmarkerna.

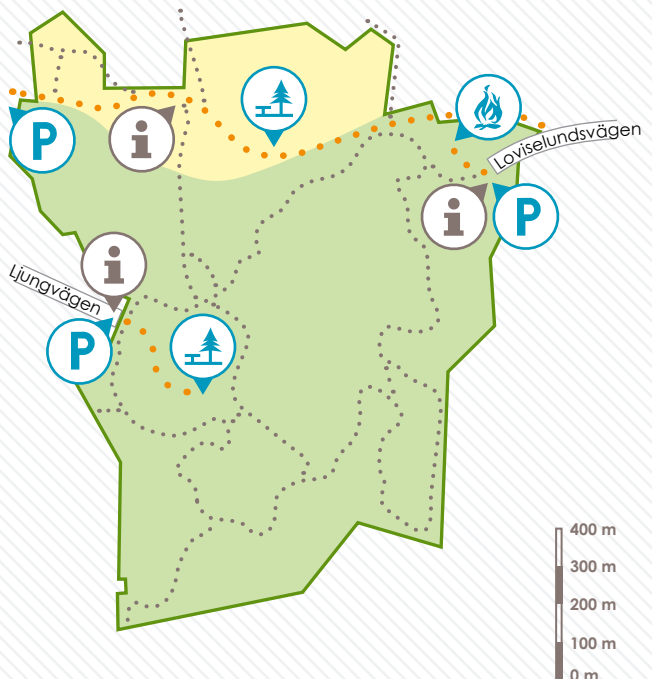
I östra delen av området finns en rastplats med grillstad tillgänglig för rullstol. Den ligger cirka 150 meter från parkeringen.

## ADRESS

Ljungvägen eller  
parkeringen söder  
om Universitetet

## KOORDINATER

Lat: N 59°15.051'  
Long: E 15°14.720'





# 15. Reträtten



I Reträttens naturreservat finns både vacker natur och spännande kulturlämningar. Från parkeringen leder en bred hårdgjord stig in i området. Slingan är cirka 500 meter och tar dig genom en lövrik skog, förbi gamla stenmurar och över en blommande ängsmark med stora gamla ädellövträd.

Mitt ute i ängsmarken finns ett rastbord som går att sitta vid med rullstol.

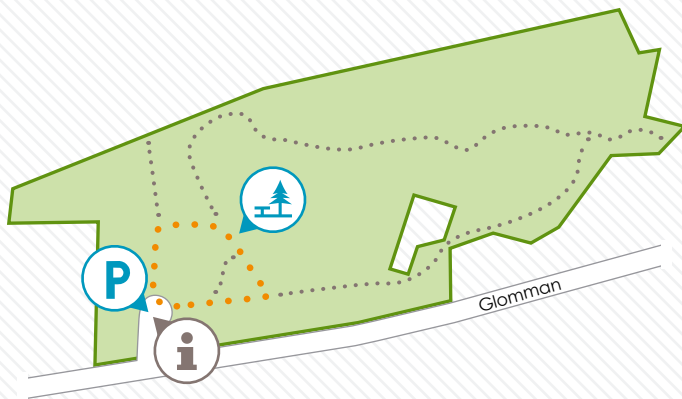
## ADRESS

Glomman, (mitt emot Glommans småstugeområde)

## KOORDINATER

Lat: N 59°14.698'

Long: E 15°12.641'

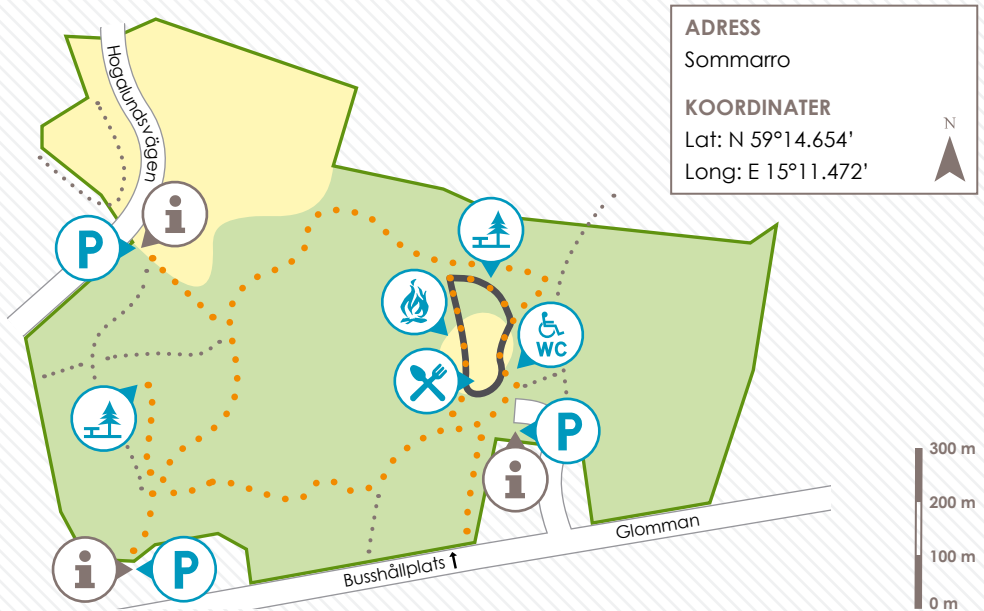


# 16. Sommarro



I kulturresevatet Sommarro har många promenadstråk gjorts breda med bra hårdgjort underlag för att skapa bra tillgänglighet i den vackra skogen. På vissa delar kan stigarna ha lutning som gör att assistens kan behövas för att kunna ta sig fram med rullstol. I det här området byggde Örebro borgare under 1800-talet sina sommarhem. Sommarro värdshus och parkmiljön runt byggnaden står kvar som minnen av denna period.

I parken har en stig gjorts tillgänglig för både rörelse- och synskadade. Stigen kallas bröllopsstigen och här kan man också få ta del av berättelser om området via sin mobil, även som teckenspråksfilm. Rastbord som går att sitta vid med rullstol finns, och även en grillplats som går att komma intill med rullstol. Värdshuset har café och restaurang, och straxt intill finns en rullstoltoalett som är öppen sommartid.



# 17. Kvismaren



Till våtmarksområdet Kvismaren kommer det tusentals tranor och gäss på besök under vår och höst. Från utsiktstornen i området kan man få syn på många olika fågelarter om man har kikaren med sig. Tornen tar man sig upp i via en ramp. En hårdgjord stig leder dit från de närbelägna parkeringsplatserna.

Vid Öby kulle leder en hårdgjord stig på cirka 200 meter, från parkeringen fram till en liten röd stuga. Här har man på våren stor chans att få se yrvakna ormar komma fram och värma sig i solen. Vid parkeringen finns information om området och en rullstolstolett.

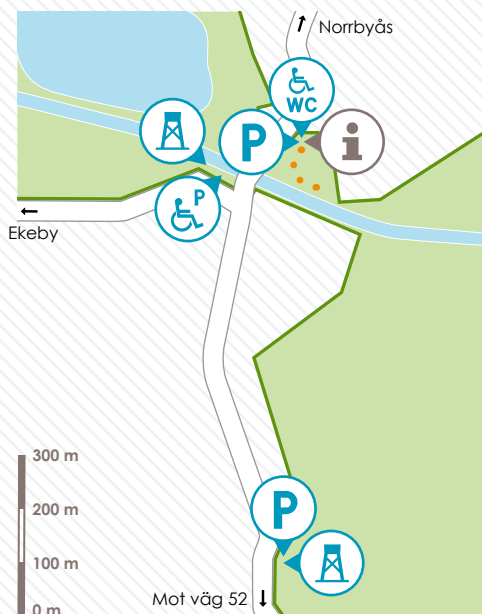
## ADRESS

Öby kulle

## KOORDINATER

Lat: N 59°10.676'

Long: E 15°22.589'



Denna naturvårdssatsning har medfinansierats genom statsbidrag förmedlade av Länsstyrelsen i Örebro län.



Örebro kommun  
Stadsbyggnad

019-21 10 00  
orebro.se

2015

FOTO: ULLA-CARIN EKBLOM, MATS ROSENBERG, TORBJÖRN ARVIDSSON,  
MALIN BJÖRK, SUSANNE FLINK, THERESE AREMYR.  
PRODUKTION: ADVANT PRODUKTIONSBYRÅ. TRYCKERI: EDITA BOBERGS.